

รายการสิ่งของที่ควรเตรียมไว้ภายในบ้านเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน

ควรเตรียมไว้ให้พอสำหรับ 3 วันเพื่อให้สามารถอยู่ได้ด้วยตนเองขณะที่รอของช่วยเหลือที่จะถูกส่งมา เป็นสิ่งจำเป็นในกรณีที่จำเป็นต้องหลบภัยอยู่ภายในบ้านหรือหลังจากอพยพแล้วก็สามารถกลับมาเอาไปใช้ได้เมื่อได้รับการตรวจสอบว่าเข้าสู่ภาวะที่ปลอดภัยในระดับหนึ่งแล้ว

<u>เครื่องดื่ม</u> ☐ น้ำดื่ม (ขวดพลาสติกขนาด 2 ลิตร) ☐ ถังสำหรับรองน้ำ <u>อาหาร</u> ☐ ข้าวอบแห้ง ☐ ขนมปังกระป๋อง ☐ ขนมปังแห้ง ☐ บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ☐ อาหารกระป๋อง ☐ อาหารสำเร็จรูป ☐ ชุป ☐ ชุปมิโสะ	☐ บิสกิต ☐ ลูกอม ☐ ช็อกโกแลต ☐ เกล็ด <u>เสื้อผ้า</u> ☐ เสื้อชั้นนอก ☐ เสื้อชั้นใน ☐ ถุงเท้า <u>ของใช้ในชีวิตประจำวัน</u> ☐ ผ้าขนหนู ☐ ผ้าเช็ดตัว ☐ ผ้าห่ม	☐ อุปกรณ์กันฝน ☐ ถ่านสำรอง ☐ เต้าแก๊สพกพา ☐ กระป๋องแก๊ส ☐ เชื้อเพลิงอัดแข็ง ☐ หม้อ ☐ फिल्मพลาสติกใส(พลาสติกแรป) ☐ กระจกฟอยล์ ☐ กาต้มน้ำ ☐ จาน (กระจก/สแตนเลส) ☐ แก้วน้ำ (กระจก/สแตนเลส) ☐ ตะเกียบไม้แบบใช้แล้วทิ้ง	☐ ช้อน ☐ ส้อม ☐ แปรงฟัน ☐ สบู่ ☐ แชมพูแบบไม่ต้องล้างออก ☐ ที่ชาร์ตแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือ ☐ กระดาษหนังสือพิมพ์ ☐ ถังให้ความอุ่น(ไคโร) ☐ เข็มกลัดซ่อนปลาย <u>อื่นๆ</u> ☐ ผ้ายางพลาสติก ☐ เทปกาวแบบทำจากผ้า
---	--	---	---

(อ้างอิงข้อมูลจาก Emergency Management, Osaka City)