



ข้อเสนอแนะสำหรับคนไทยในการรับมือกับ แผ่นดินไหว



1. พยายามติดต่อกับคนไทยอย่าง
สม่ำเสมอ เพื่อให้รู้ว่าเราไปที่ใด
หากเกิดภัย



2. ติดตามประกาศของทางการญี่ปุ่น ประกาศ
จากสถานกงสุลใหญ่ฯ ทาง website
www.thaiconsulate.jp อย่างต่อเนื่อง

3. ให้ดาวน์โหลด Application

- ✓ YahooJapan ซึ่งเมื่อเกิดภัยพิบัติ จะมีแถบหน้าต่าง
แสดงขึ้นมา เมื่อกดเลือกจะมีข้อมูลรายงานสถานการณ์
ล่าสุดของภัยพิบัติ
- ✓ Emergency compass ซึ่งเป็น Application ที่
บอกทิศทางและ ระยะห่างระหว่างตำแหน่งปัจจุบันกับ
ตำแหน่งที่ถูกกระบุไว้ (ต้องใส่ข้อมูลสถานที่หลบภัยใกล้บ้าน)



4. สำรวจตนเองและบุคคลในครอบครัวมี
หนังสือเดินทางครบถ้วน พร้อมใช้เดินทาง
หากจำเป็น

5. หลีกเลี่ยงการเดินทางยามวิกาล หรือพื้นที่อันตราย
สามารถติดต่อกับอาสาสมัครเครือข่ายสถานกงสุลใหญ่ฯ
ที่เป็นคนไทยในพื้นที่ ส่วนใหญ่อยู่ร้านอาหารไทย
ร้านนวดไทย ตัวแทนนักศึกษา เป็นต้น



จัดทำโดย

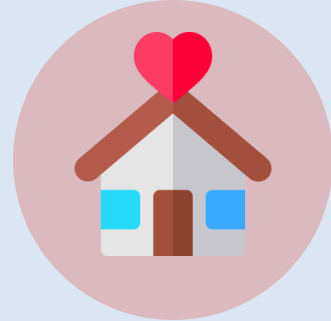
นส. กัญญารัตน์ ร่มโพธิ์คาพงษ์ และ นส. นิรมล ช้างเย็นฉ่ำ
นักบริหารการเปลี่ยนแปลงรุ่นใหม่ (นปร.) รุ่นที่ 11

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครโอซากา



ข้อแนะนำสำหรับคนไทยในการรับมือกับแผ่นดินไหว

6. หากทางการญี่ปุ่น ประกาศให้อพยพไปยังสถานที่หลบภัย ให้ปฏิบัติตาม และควรศึกษาสถานที่ที่หลบภัยใกล้บ้านเตรียมไว้ซึ่งสามารถค้นจาก website URL ของแต่ละจังหวัดดังนี้



❖Osaka:

<http://www.osaka-bousai.net/>

❖Kyoto:

<http://g-kyoto.gis.pref.kyoto.lg.jp>

❖Hyogo:

<http://www.city.kobe.lg.jp/safety/prevention/evacuation/>

<https://www.navitime.co.jp>

❖Wakayama:

<http://www.pref.wakayama.lg.jp>

❖Nara:

<http://www.city.nara.lg.jp//genre>

❖Mie:

<http://www.bosaimie.jp>



7. ให้ความร่วมมือการจัดทำฐานข้อมูลคนไทยของสถานกงสุลใหญ่ฯ โดยแจ้งที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์ให้สถานกงสุลใหญ่ฯ ทราบ และแจ้งถอนชื่อเมื่อเดินทางออกจากประเทศญี่ปุ่นอย่างถาวร ตามที่อยู่ ดังนี้

Royal Thai Consulate-General, Osaka, Bangkok Bank Bldg.,
4th Fl., 1-9-16 Kyutaro-machi, Chuo-ku, Osaka 541-0056
โทรศัพท์ 06-6262-9226-9227 โทรสาร 06-6262- 9228

จัดทำโดย

นส. กัญญารัตน์ ร่มโพธิ์คาพงษ์ และ นส. นิรมล ช่างเย็นดำ

นักบริหารการเปลี่ยนแปลงรุ่นใหม่ (นปร.) รุ่นที่ 11

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครโอซากา

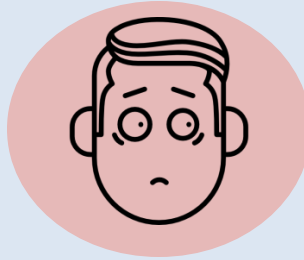


ข้อแนะนำเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

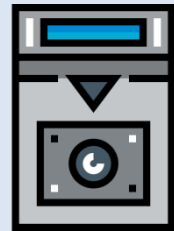
หากที่ปลอดภัยเป็นอันดับแรก หลบใต้โต๊ะหรือเตียงแข็งแรง ป้องกันของตกใส่



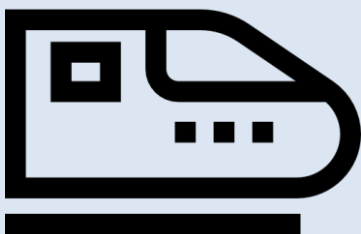
อย่าตื่นตระหนกวิ่งออกจากที่พัก เพราะอาจมีสิ่งของตกลงมาทับได้



ให้รีบปิดเตาแก๊สและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด



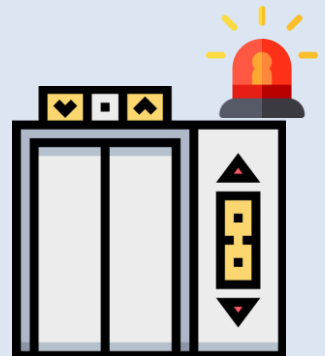
หากอยู่บนรถไฟหรือรถบัส ให้ฟังประกาศคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ อย่าลงจากรถจนกว่าจะได้รับแจ้งจากเจ้าหน้าที่



หากอยู่ในพื้นที่ตึกสูง ห้ามอยู่พื้นที่ระหว่างช่องตึก หน้าต่าง หลีกเลียงกระจกหรือกำแพง ระวังกายต่างๆ ตกหล่น พยายามอยู่ในที่โล่ง



หากติดอยู่ในลิฟต์ ให้กดปุ่มฉุกเฉิน และขอความช่วยเหลือผ่านทางโทรศัพท์ฉุกเฉิน



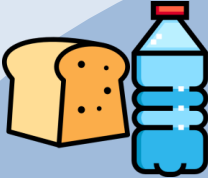
จัดทำโดย

นส. กัญญารัตน์ ร่มโพธิ์คาพงษ์ และ นส. นิรมล ช่างเย็นจำ
นักบริหารการเปลี่ยนแปลงรุ่นใหม่ (นปร.) รุ่นที่ 11

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครโอซากา

รายการสิ่งของที่ต้องเตรียมพร้อม
เมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน
(เพียงพอสำหรับ 3 วัน)

อาหารแห้ง อาหารกระป๋อง
และน้ำดื่ม (2 ลิตรต่อวันต่อคน)



เอกสารประจำตัว (หนังสือเดินทาง/
เอกสารสำคัญ/รูปถ่าย)



อุปกรณ์ให้แสงสว่าง



วิทยุพกพา



เครื่องนุ่งห่ม



ยาประจำตัว/
อุปกรณ์ปฐมพยาบาล



ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว กระดาษชำระ



เครื่องมือ อุปกรณ์ช่าง



เงินสด ธนบัตร และเหรียญ

จัดทำโดย

นส. กัญญารัตน์ ร่มโพธิ์คาพงษ์ และ นส. นิรมล ช่างเย็นจำ
นักบริหารการเปลี่ยนแปลงรุ่นใหม่ (นปร.) รุ่นที่ 11